

Asgari ücretle çalışan işçi, emekli işçi, emekli memur ve emekli öğretmenin net maaşları ile 2014 Yılı Ocak Ayı ve 2015 Yılı Ocak Ayında alabilecekleri gıda miktarlarının karşılaştırılması (kg, adet)

Gıda maddesi	Asgari Ücretli		Emekli İşçi		Emekli Memur		Emekli Öğretmen	
	2014 Yılı Ocak Ayı	2015 Yılı Ocak Ayı	2014 Yılı Ocak Ayı	2015 Yılı Ocak Ayı	2014 Yılı Ocak Ayı	2015 Yılı Ocak Ayı	2014 Yılı Ocak Ayı	2015 Yılı Ocak Ayı
Prinç	153.5	140.5	180	159	238	200	317	267
Bulgur	341	338.5	399	382	328	482	704	643
Mercimek	218	182	256	205	339	259	451	345
Şehriye	343	327	401	369	531	465	708	621
Buğday Unu	354	353	414	398	548	502	731	669
Ekmek	282	277	331	313	438	394	583	526
Ekmek Hamuru (Yufka)	191	193	224	218	296	274	395	366
Tahıl Gevreği	56,5	57	66	65	87,6	82	117	109
Makarna	343	326	402	368	532	464	708	618
Bebek Maması	15,4	15,2	18	17,2	23,9	21,7	31,8	28,9
Dana Eti	32,6	30	38	34	50,6	43	67	57
Sakatat	46	47	54	53	72	67	95,6	89
Sucuk	21	19	24,5	22	32,4	27,5	43	36,7
Sosis	28,5	29	33,3	32,9	44	41,4	59	55
Salam	27,5	24	32	27	42,7	34,3	57	46
Balık	61	58	71	66	94,4	83	126	111
Süt	339	334	397	377	525	476	700	634
Yoğurt	219,5	220	257	249	340	313	454	418
Beyaz Peynir	51	50	60	56	79	71	105	95
Kaşar Peyniri	36,4	37,3	42,6	42	56,4	53	75	71
Tulum Peyniri	41,6	40	49	45	64,5	56,7	86	75,6
Krem Peynir	45	44,3	52,5	50	69,4	63	92,5	84
Tereyağ (Kahvaltılık)	32,4	29,8	38	33,6	50,3	42,4	67	56,5
Zeytinyağı	75,6	54	88,6	60,7	117	76,5	156	102
Zeytin	64,7	65,7	75,8	74,7	100	93,5	134	125
Çay	55,6	51,8	65	58,5	86	74	115	98
Toz Şeker	252,5	256	296	289	391,5	365	522	487

Kesme Şeker	232	236	272	266	360	336	479	447
Salça	168	150	197	169	260	213	347	285
Sirke	205	196	240	222	317	279	423	373
Baharat	33,2	32,6	39	37	51,5	46	69	62
Ketçap	143	142	167	160	222	202	295	270
Bal	29	28,7	34	32,4	45	41	60	54,4
Pasta	37,3	37,2	43,7	42	58	53	77	71
Baklava	38,4	37,5	45	42,3	59,6	53,4	79,4	71
Kek	94,4	93	110,5	105	146	132	195	177
Lokum	110,4	111,6	129	126	171	159	228	212
Dondurma	67	68,4	78,5	77,3	104	97,4	139	130
Kuru Soğan	840	594	984	671	1302	846	1735	1128
Sarımsak	96	93	113	105	149	132	199	177
Pırasa	479	463	561	523	743	659	990	879
Karnabahar	452	381	529	430	701	542	934	723
Ispanak	440	411	515	464	682	585	909	780
Kabak	292	257	342	290	458	366	604	488
Havuç	531	515	622	582	823	733	1097	978
Salatalık	356	289	417	326	552	411	736	548
Marul	497	435	582	491	471	620	1027	826
Maydanoz	1202	1220	1408	1377	1863	1736	2483	2315
Limon	366	376	433	425	573	536	764	714
Armut	258	238	302	269	399	339	532	452
Elma	441	411	516	464	683	585	910	780
Ayva	351	234	411	264	544	333	725	444
Nar	380	345	445	390	589	492	785	656
Muz	206	199	241	225	319	283	426	378
Kivi	201	207	236	234	312	295	416	394
Badem İçi	21,8	19,5	25,5	22	33,8	27,8	45	37
Ceviz İçi	20,7	18	24,2	20,3	32	25,6	42,7	34
Fındık İçi	32,5	18,3	38	20,7	50,3	26	67	35
Antep Fıstığı	22,5	17,8	26,4	20	35	25,3	46,6	33,7
Kuru Kayısı	58	30	68	34	90	43	120	57
Yer Fıstığı	66,5	67	78	75,7	103	95	138	127
Kabak Çekirdeği	39	39,5	45,7	44,6	60,5	56,3	80,6	75