

Emekli memur, emekli öğretmen, emekli işçi, çalışan asgari ücretli işçinin net maaşları ile 2014 Yılı Mayıs Ayı ve 2015 Yılı Mayıs Ayında alabilecekleri gıda miktarlarının karşılaştırılması (kg, adet)

Gıda maddesi	Emekli Memur		Emekli Öğretmen		Emekli İşçi		Asgari Ücretli İşçi	
	2014 Yılı Mayıs Ayı	2015 Yılı Mayıs Ayı	2014 Yılı Mayıs Ayı	2015 Yılı Mayıs Ayı	2014 Yılı Mayıs Ayı	2015 Yılı Mayıs Ayı	2014 Yılı Mayıs Ayı	2015 Yılı Mayıs Ayı
Bulgur	499,2	461,2	665,4	615	377,2	365,9	322	324
Mercimek	302,7	217,4	403,4	289,9	228,6	172,5	195,2	152,7
Şehriye	492,4	454,4	656,2	605,9	372	360,4	317,6	319,2
Buğday Unu	507,5	496,8	676,3	662,5	383,4	394,1	327,3	349
Ekmek	415	393,7	553,1	525,1	313,5	312,3	267,7	276,6
Ekmek Hamuru (Yufka)	283,2	268,7	377,5	358,3	214	213,2	182,7	188,8
Makarna	491,4	451,8	655	602,5	371,2	358,4	317	317,4
Dana Eti	48,4	38,8	64,6	51,7	36,6	30,8	31,2	27,3
Koyun Eti	49,4	46,7	65,9	62,3	37,3	37,1	31,9	32,8
Sakatat	68,7	59,6	91,6	79,4	51,9	47,2	44,4	41,8
Sucuk	30,6	26,6	40,8	35,5	23,1	21,1	19,7	18,7
Salam	39,7	33,7	52,9	44,9	30	26,7	25,6	23,7
Balık	80,7	71	107,6	94,6	61	56,3	52,1	49,8
Süt	521,5	479,1	695	638,9	393,9	380,1	336,4	336,6
Yoğurt	325,4	318,5	433,7	424,8	245,9	252,7	209,9	223,8
Beyaz Peynir	74,9	69,8	99,8	93,1	56,6	55,4	48,3	49
Tulum Peyniri	62,2	55,3	82,8	73,7	47	43,8	40,1	38,8
Krem Peynir	65,4	62,4	87,2	83,3	49,4	49,5	42,2	43,9
Tereyağı (Kahvaltılık)	47,2	42,3	63	56,4	35,7	33,6	30,5	29,7
Zeytinyağı	101,7	59,9	135,5	79,9	76,8	47,5	65,6	42,1
Ayçiçek Yağı	212,1	204,3	282,7	272,4	160,3	162,1	136,8	143,5
Zeytin	97,7	90,8	130,1	121,1	73,8	72	63	63,8
Çay	83,8	70,9	111,7	94,6	63,3	56,3	54	49,8
Kahve	42	38,4	55,9	51,2	31,7	30,5	27,1	27
Toz Şeker	390,4	362,8	520,3	483,8	294,9	287,8	251,8	254,9
Kesme Şeker	356,3	332,3	474,8	443,1	269,1	263,6	229,8	233,4
Salça	259,7	207,1	346,1	276,2	196,2	164,3	167,5	145,5

Sirke	305,3	270,7	406,8	361,1	230,6	214,8	197	190,2
Baharat	50,4	42,2	67,1	56,3	38	33,5	32,5	29,7
Ketçap	212,6	198	283,4	263,9	160,6	157	137,2	139
Bal	44,2	40,1	58,8	53,5	33,4	31,8	28,5	28,2
Reçel	116,6	108,2	155,4	144,3	88,1	85,9	75,2	76
Pasta	55,7	51,3	74,1	68,4	42	40,7	35,9	36
Baklava	56,1	51,9	74,8	69,2	42,4	41,2	36,2	36,5
Lokum	167,1	152,2	222,6	203	126,2	120,8	107,8	107
Dondurma	95,5	88,7	127,3	118,3	72,1	70,4	61,6	62,3
Kuru Soğan	1186,9	883,9	1581,8	1178,8	896,6	701,2	765,5	621
Sarımsak	29,1	169,1	134,9	225,4	179,9	127,8	107	109,1
Çarliston Biber	832,7	797,3	1109,8	1063,3	629,1	632,5	537,1	560,1
Dolmalık Biber	608,7	568,8	811,2	758,6	459,8	451,2	392,6	399,6
Sivri Biber	823	767,9	1096,8	1024	621,7	609,2	530,8	539,5
Pathcan	733,7	623,1	977,9	831	554,3	494,3	473,3	437,8
Yeşil Soğan	434	325	578,4	433,4	327,9	257,8	279,9	228,3
Domates	844,3	506,5	1125,2	675,4	637,8	401,8	544,6	355,8
Taze Fasulye	403,9	305,1	538,3	406,9	305,1	242,1	260,5	214,4
Bezelye	533,2	389,9	710,7	520	402,8	309,3	344	273,9
Kabak	790,2	720	1053,2	960,1	597	571,1	509,7	505,8
Patates	603,6	501,3	804,5	668,5	456	397,6	389,3	352,1
Marul	976,4	701,2	1301,4	935,1	737,7	556,3	629,8	492,6
Maydanoz	2091,5	1643,7	2787,4	2192	1580	1303,9	1349,1	1154,7
Limon	396,8	361,4	528,9	482	299,8	286,7	256	253,9
Portakal	759,1	498,3	1011,7	664,5	573,5	395,3	489,6	350,1
Çilek	272,3	254,8	363	339,8	205,7	202,2	175,7	179
Kivi	259,3	238,9	345,6	318,6	195,9	189,5	167,2	167,9
Muz	227,8	217,5	303,6	290	172,1	172,5	147	152,8
Badem İçi	30,8	23,9	41	31,9	23,3	19	19,9	16,8
Ceviz İçi	28,9	23,8	38,5	31,7	21,8	18,8	18,6	16,7
Fındık İçi	33,6	20,6	44,8	27,5	25,4	16,4	21,7	14,5
Antep Fıstığı	26,8	25,7	35,7	34,3	20,3	20,4	17,3	18,1
Kuru Kayısı	56,8	43,6	75,7	58,1	42,9	34,6	36,6	30,6
Leblebi	105,4	102,7	140,4	137	79,6	81,5	68	72,2
Yer Fıstığı	100,2	70	133,5	93,4	75,7	55,6	64,6	49,2
Kabak Çekirdeği	57,6	55	76,8	73,3	43,5	43,6	37,2	38,6