

Asgari ücretle çalışan işçi, emekli işçi, emekli memur ve emekli öğretmenin net maaşları ile 2014 Yılı Mart Ayı ve 2015 Yılı Mart Ayında alabilecekleri gıda miktarlarının karşılaştırılması (kg, adet)

Gıda maddesi	Asgari Ücretli		Emekli İşçi		Emekli Memur		Emekli Öğretmen	
	2014 Yılı Mart Ayı	2015 Yılı Mart Ayı	2014 Yılı Mart Ayı	2015 Yılı Mart Ayı	2014 Yılı Mart Ayı	2015 Yılı Mart Ayı	2014 Yılı Mart Ayı	2015 Yılı Mart Ayı
Pirinç	141	140,3	165	158,4	218,5	199,7	291,3	266,3
Bulgur	326,7	330	382,3	372,7	506,4	469,8	675	626,6
Mercimek	197,5	167,6	231,2	189,3	306,2	238,6	408,1	318,2
Şehriye	322	318,5	377	359,6	499,3	453,3	665,4	604,5
Buğday Unu	342,2	352,4	400,4	398	530,5	501,6	707	669
Ekmek	272,5	277,5	319	313,4	422,5	395	563,1	526,8
Ekmek Hamuru (Yufka)	186,4	189,2	218,1	213,6	289	269,3	385,1	359,1
Tahıl Gevreği	56,4	56,9	66,0	64,3	87,4	81,0	116,5	108
Makarna	322	317,2	376,7	358,2	499,1	451,6	665,1	602,2
Bebek Maması	14,7	15,2	17,2	17,1	22,8	21,6	30,4	28,8
Dana Eti	32	28,3	37,5	31,9	49,6	40,2	66,1	53,6
Sakatat	44,8	44,6	52,4	50,3	69,4	63,4	92,6	84,6
Sucuk	20,2	18,7	23,7	21,1	31,4	26,6	41,8	35,5
Sosis	27,5	28,4	32,2	32	42,6	40,4	56,8	53,9
Salam	26,5	23,4	31	26,4	41,1	33,3	54,8	44,4
Balık	57	55,5	66,7	62,7	88,3	79	117,7	105,3
Süt	329,8	333,7	385,9	376,8	511,3	475	681,4	633,5
Beyaz Peynir	49,3	49,2	57,7	55,6	76,4	70,1	101,8	93,5
Tulum Peyniri	40,9	39,2	47,8	44,2	63,4	55,8	84,5	74,4
Krem Peynir	43	44	50,3	49,7	66,7	62,7	88,9	83,5
Tereyağı (Kahvaltılık)	30,6	29,4	35,9	33,2	47,5	41,9	63,3	55,9
Zeytinyağı	69,5	44,5	81,3	50,3	107,7	63,4	143,6	84,5
Zeytin	63,2	64	74	72,3	98	91,1	130,6	121,5
Çay	54,9	50	64,2	56,5	85,1	71,2	113,4	95
Toz Şeker	250	255,3	292,6	288,3	387,6	363,4	516,6	484,6
Salça	167,1	148,2	195,5	167,4	25	211	345,2	281,3
Sirke	200,1	192,4	234,2	217,3	310,2	273,9	413,4	365,2
Baharat	32,6	31,8	38,1	35,9	50,5	45,3	67,3	60,4
Ketçap	140,7	141,1	164,6	159,4	218,1	200,9	290,6	267,9
Bal	28,5	28,3	33,3	32	44,1	40,3	58,8	53,8

Reçel	75,7	77,8	88,6	87,9	117,3	110,8	156,4	147,7
Pasta	36,3	36,4	42,5	41,1	56,4	51,8	75,1	69,1
Baklava	37,2	36,9	43,6	41,7	57,7	52,5	77	70
Kek	94,6	92,8	110,7	104,8	146,6	132,2	195,4	176,2
Lokum	109,5	109	128,1	123	169,8	155,1	226,2	206,9
Dondurma	66,1	65,8	77,3	74,3	102,4	93,7	136,5	124,9
Kuru Soğan	788,2	512,7	922,4	579	1222	729,9	1628,6	973,3
Sarımsak	88,7	83,5	103,8	94,3	137,5	118,9	183,3	158,5
Çarliston Biber	209,8	203,7	245,5	230	325,3	289,9	433,5	386,6
Dolmalık Biber	163,4	163,8	191,3	184,9	253,4	233,1	337,7	310,9
Sivri Biber	184,4	153,4	215,8	173,2	285,8	218,3	381	291,1
Patlıcan	227,2	188,1	265,9	212,5	352,3	267,8	469,5	357,2
Yeşil Soğan	240,2	151,2	281,1	170,8	372,4	215,3	496,3	287,1
Beyaz Lahana	814,6	629,9	953,2	711,2	1262,8	896,5	1683	1195,6
Kırmızı Lahana	593,6	441,6	694,6	498,6	920,3	628,5	1226,5	838,2
Kırmızı Turp	570,9	574,4	668	648,6	885	817,6	1179,5	1090,3
Domates	419,9	379,4	491,3	428,4	650,9	540	867,5	720,2
Pırasa	536,7	454,7	628,1	513,5	832,1	647,2	1109	863,2
Karnabahar	429,2	267,2	502,3	301,7	665,4	380,4	886,8	507,2
Ispanak	550,5	343,6	644,2	388	853,4	489,1	1137,4	652,3
Kabak	409,4	274,1	479	309,5	634,6	390,2	845,8	520,3
Havuç	499,5	500,9	584,5	565,6	774,3	713	1032	950,9
Salatalık	327,4	326	383,2	368,1	507,6	464	676,5	618,7
Marul	619,9	371,9	725,4	420	961	529,4	1280,8	706
Maydanoz	1356,6	1179,4	1587,6	1331,8	2103,2	1678,8	2803,1	2238,8
Armut	226,4	228,1	265	257,6	351	324,7	467,8	433,1
Ayva	236,8	193,6	277,1	218,6	367,1	275,6	489,2	367,5
Portakal	533,7	466,1	624,6	526,3	827,5	663,4	1102,8	884,7
Mandalina	308,9	277,8	361,5	313,6	478,9	395,4	638,3	527,3
Badem İçi	20,5	18	23,9	20,4	31,7	25,7	42,3	34,2
Ceviz İçi	20	17,3	23,4	19,5	30,9	24,6	41,2	32,8
Fındık İçi	32	15,4	37,5	17,3	49,7	21,9	66,2	29,2
Antep Fıstığı	19,7	17,7	23	20	30,5	25,2	40,7	33,5
Kuru Kayısı	56,9	30,5	66,6	34,4	88,3	43,4	117,6	57,9
Yer Fıstığı	66,2	54,6	77,5	61,7	102,6	77,8	136,8	103,7
Kabak Çekirdeği	38	39,1	44,4	44,2	58,9	55,7	78,4	74,3